



Programy grantowe i edukacyjne zdrowego odżywiania dzieci i młodzieży

Iwona Raszeja-Ossowska

Warszawa 2017

Spis treści

1. Programy żywienia	3
1.1. Program dla szkół	3
1.2. Rządowy program dożywiania.....	4
1.3. Podziel się dobrym posiłkiem	6
1.4. Zdrowo jeść, by rosnać w siłę	7
1.5. Żółty talerz	8
2. Programy edukacyjne	10
2.1. Śniadanie daje moc	10
2.2. Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy.....	10
2.3. Szkoła promująca zdrowie.....	11
2.4. Dzieciaki Mleczaki.....	12
2.5. Trzymaj Formę!	13
2.6. Bank Programów i Projektów	14
Źródła.....	15

Odpowiednie żywienie ucznia jest warunkiem jego prawidłowego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Wpływa także na wyniki osiągnięte w trakcie nauki.

Posiłki, które uczeń spożywa w domu i w szkole, powinny zapewniać mu odpowiednią siłę do nauki i zabawy. Jednocześnie nie mogą one powodować nadmiernego pobudzenia (np. poprzez dostarczanie zbyt dużej ilości słodkich i tłustych pokarmów, co może skutkować nadwagą i otyłością)¹.

Ministerstwo Zdrowia

– Należy mówić o żywieniu wszystkich dzieci w miejsce stygmatyzującego „dożywiania”.

– Dziecko zje dobrze tylko wtedy, jeśli wszystkim wokół będzie na tym zależało.

– Także samo dziecko, jeśli damy mu taką wiedzę, może nauczyć dorosłych, co znaczy prawidłowe żywienie!²

Program Żółty Talerz

W 2016 r. odnotowano znaczący spadek zasięgu ubóstwa skrajnego oraz ubóstwa relatywnego. W 2016 r. w ubóstwie skrajnym żyło prawie 5% osób (wobec niecałych 7% w 2015 r.), a w ubóstwie relatywnym – nieco mniej niż 14% osób (wobec niecałych 16% w 2015 r.). (...)

Znaczący spadek zasięgu ubóstwa zaobserwowano zwłaszcza wśród takich grup, jak: rodziny wielodzietne (z 3 oraz 4 lub większą liczbą dzieci na utrzymaniu), gospodarstwa domowe z osobami niepełnosprawnymi, mieszkańcy wsi i miast poniżej 20 tys. mieszkańców oraz gospodarstwa domowe z głową gospodarstwa o niskim poziomie wykształcenia. Pomimo poprawy sytuacji, w 2016 r. grupy te wciąż należały do najbardziej zagrożonych biedą³.

Główny Urząd Statystyczny

¹ <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/zdrowie-ucznia/zywienie-ucznia/>, online: 19.08.2017 r.

² <http://zoltytalerz.pl/o-programie/>, online: 19.08.2017 r.

³ Zasięg ubóstwa ekonomicznego w Polsce w 2016 r., <http://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/warunkizycia/ubostwo-pomoc-spoleczna/zasieg-ubostwa-ekonomicznego-w-polsce-w-2016-r-,14,4.html>, online: 19.08.2017 r.

1. Programy żywienia

1.1. Program dla szkół

„Program dla szkół” zostanie uruchomiony od roku szkolnego 2017/2018. Zastąpi realizowane dotychczas przez Agencję Rynku Rolnego programy „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Mleko w szkole”.

Cel programu

Celem programu będzie promowanie wśród dzieci zdrowej diety, bogatej w owoce i warzywa oraz produkty mleczne.

Grupa docelowa

Program będzie skierowany do uczniów szkół podstawowych.

Działania podstawowe

Dzieciom zostaną przekazane bezpłatnie świeże owoce i warzywa oraz soki, a także mleko i przetwory mleczne.

Działania towarzyszące

Dzieci będą uczestniczyły w działaniach edukacyjnych realizowanych przez szkoły na temat zdrowego odżywiania oraz pochodzenia i uprawy udostępnianych produktów. W ramach realizacji programu będą prowadzone działania promocyjne.

Polska otrzyma łącznie na realizację programu dla szkół ok. 26 mln euro.

W ramach rocznych kwot z budżetu UE państwa członkowskie mogą, oprócz finansowania dostaw produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych do placówek oświatowych, wykorzystać do 15% przyznanych im środków finansowych na towarzyszące działania edukacyjne np.:

- ✓ *organizowanie degustacji,*
- ✓ *zakładanie i prowadzenie ogródków przyszkolnych,*
- ✓ *organizowanie wizyt w gospodarstwach i podobnych działaniach służących zainteresowaniu dzieci rolnictwem.*

Ponadto, do 10% otrzymanych środków budżetowych państwa członkowskie mogą przeznaczyć na sfinansowanie kosztów powiązanych, takich jak materiały informacyjne i promocyjne oraz koszty monitorowania i oceny skuteczności realizowanego programu dla szkół.

Źródło:

Strona internetowa Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi (www.minrol.gov.pl).

Operator Programu

„Program dla szkół” będzie realizowany przez Agencję Rynku Rolnego, podobnie jak dotychczasowe programy szkolne. Następnie zadanie to zostanie przejęte przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Wpłaty środków będzie dokonywała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, jako agencja płatnicza.

Kontakt:

Agencja Rynku Rolnego

00-400 Warszawa ul. Nowy Świat 6/12

Telefoniczny Punkt Informacyjny: (22) 661-72-72

1.2. Rządowy program dożywiania

Rządowy program dożywiania dzieci „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” funkcjonuje w Polsce od 2006 r. Obecnie realizowany jest w oparciu o wieloletni program wspierania finansowego gmin w zakresie dożywiania „Pomoc państwa w zakresie dożywiania na lata 2014–2020” (na podstawie Uchwały Nr 221 Rady Ministrów z 10 grudnia 2013 r.).

Program określa zasady przyznawania pieniędzy gminom na pokrycie kosztów pomocy żywieniowej dla dzieci, uczniów, osób dorosłych znajdujących się w specyficznej sytuacji.

Cele Programu

Podstawowe cele programu to:

- ✓ wsparcie gmin w wypełnianiu zadań własnych o charakterze obowiązkowym w zakresie dożywiania dzieci oraz zapewnienia posiłku osobom jego pozbawionym, ze szczególnym uwzględnieniem osób z terenów objętych wysokim poziomem bezrobocia i ze środowisk wiejskich;
- ✓ długofalowe działanie w zakresie poprawy stanu zdrowia dzieci i młodzieży poprzez ograniczanie zjawiska niedożywienia;
- ✓ upowszechnianie zdrowego stylu żywienia;
- ✓ poprawa poziomu życia osób i rodzin o niskich dochodach;
- ✓ rozwój w gminach bazy żywieniowej, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb dzieci i młodzieży.

Formy pomocy

Program przewiduje otrzymanie przez osoby uprawnione pomocy w formie: posiłku, świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności, świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych.

Powyższa pomoc przyznawana jest do 150% kryterium dochodowego, określonego w art. 8 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o pomocy społecznej.

Rada gminy może podjąć uchwałę o podwyższeniu kryterium dochodowego.

Ponadto w ramach Programu realizowane mogą być działania dotyczące w szczególności tworzenia nowych lub doposażenia istniejących punktów przygotowywania lub wydawania posiłków oraz dowozu posiłków.

Osoby uprawnione do korzystania ze wsparcia

Ze środków przekazanych gminom w ramach Programu udziela się wsparcia w szczególności:

- dzieciom do czasu podjęcia nauki w szkole podstawowej,
- uczniom do czasu ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej,
- osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach wymienionych w art. 7 Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (w szczególności osobom samotnym, w podeszłym wieku, chorym lub niepełnosprawnym).

Pomoc w formie dożywiania dzieci w przedszkolu i szkole (do czasu ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej), przysługuje rodzinom, w których dochód netto w rodzinie nie przekracza kwoty 771,00 zł⁴ na osobę przy jednoczesnym wystąpieniu powodów udzielenia pomocy społecznej wymienionych w art.7 ust.2–15 ustawy o pomocy społecznej (m.in. bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała choroba). Do udzielania pomocy w zakresie dożywiania mają zastosowanie odpowiednio przepisy ustawy o pomocy społecznej dotyczące udzielania świadczeń z pomocy społecznej.

W przypadku ubiegania się o pomoc w formie dożywiania dzieci w szkole, przedszkolu należy włożyć w siedzibie ośrodka pomocy społecznej właściwego dla miejsca zamieszkania wnioski, wymieniając w nim dzieci oraz szkołę, do których będą uczęszczać w nowym roku szkolnym. Druki do pobrania m.in. w ośrodkach pomocy społecznej lub ich serwisach internetowych.

Źródło:

Strona internetowa Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (www.mpips.gov.pl).

⁴ Według stanu prawnego na dzień 19.08.2017 r.

Gmina realizuje Program przy pomocy ośrodka pomocy społecznej, w jednostkach organizacyjnych gminy, placówkach i instytucjach, które posiadają bazę żywnościową lub odpowiednie warunki do wydawania produktów żywnościowych (np. w stołówkach szkolnych).

Aby dostać dotację z budżetu państwa, gmina musi zapewnić 40 proc. środków na realizację programu. W wyjątkowych przypadkach udział gminy może być obniżony do 20 proc.

Szczegółowe informacje na temat realizacji programu są udostępniane m.in. w ośrodkach pomocy społecznej.

1.3. Podziel się dobrym posiłkiem

Organizator/ operator

Organizatorem programu jest DANONE Sp. z o.o. Operatorem programu jest Federacja Polskich Banków Żywności.

Cele i zadania

Celem programu jest edukacja dotycząca zasad zdrowego żywienia oraz walka z niedożywieniem wśród polskich dzieci poprzez udzielanie dotacji żywnościowych.

Pilotażowy program edukacyjno-żywnościowy „Podziel się Dobrym Posiłkiem” powstał, jako rozwinięcie, zainicjowanego w 2003 roku przez firmę Danone, programu „Podziel się posiłkiem”.

Zgodnie z Regulaminem Programu wsparciem objętych zostanie 100 świetlic środowiskowych. Zostaną one włączone do programu edukacyjnego i otrzymają dostęp do materiałów edukacyjnych. 40 spośród tych świetlic otrzyma także regularne dotacje żywnościowe przekazywane przez Banki Żywności. Program realizowany będzie w terminie od 15.09.2017 r. do 30.08.2018 r.

Kto może ubiegać się o wsparcie?

Program jest skierowany do:

- organizacji pozarządowych na terenie całej Polski, posiadających w celach statutowych działalność edukacyjną lub promocję zdrowego żywienia lub zajmują się dożywianiem dzieci, prowadzących świetlice środowiskowe,
- jednostek samorządu terytorialnego, które prowadzą świetlice środowiskowe.

W jaki sposób ubiegać się o wsparcie?

Podstawą ubiegania się o przystąpienie do programu edukacyjnego lub dotacji żywnościowej jest złożenie wniosku w wersji elektronicznej na formularzu wniosku udostępnionym przez operatora. O zakresie wsparcia (edukacja lub/i dotacje żywnościowe) przyznanego beneficjentowi zdecyduje Rada Ekspertów.

Pozostałe ważne informacje

- Termin składania wniosków: 31.08 2017r (włącznie).

- Wnioski należy składać poprzez aplikację dostępną na stronie: www.wnioski.bankizywnosci.pl.
- Regulamin konkursu: www.wnioski.bankizywnosci.pl .

Strona internetowa Programu: www.wnioski.bankizywnosci.pl .

Kontakt:

Operator Konkursu:

Federacja Polskich Banków Żywności

Al. Jerozolimskie 30

00-024 Warszawa

tel.: 22 881 929 062

e-mail: wnioski@bankizywnosci.pl

1.4. Zdrowo jeść, by rosnąć w siłę

Pełna nazwa Programu: Ogólnopolski Program Dożywiania Potrzebujących Dzieci „Zdrowo jeść, by rosnąć w siłę”.

Grantodawca

Fundacja Tesco Dzieciom

Partner strategiczny

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Grupa docelowa

Podopieczni dziennych placówek opiekuńczo-wychowawczych TPD (środowiskowe ogniska wychowawcze oraz świetlice).

Działania

Działania podejmowane w ramach programu ukierunkowane są na pomoc socjalną i edukację. Każda z placówek biorących udział w programie otrzymuje od Fundacji Tesco Dzieciom dotację celową przeznaczoną na zakup żywności oraz niezbędnego wyposażenia kuchennego, które ma służyć do higienicznego i estetycznego przygotowywania posiłków.

Ponadto dzieci i młodzież biorą udział w zajęciach edukacyjnych o tematyce zdrowego odżywiania i trybu życia. Zajęcia te przeprowadzają wychowawcy placówek, w oparciu o materiały edukacyjne udostępnione przez Fundację Tesco Dzieciom.

Program finansowany jest ze środków pochodzących ze zbiórki publicznej prowadzonej na terenie sklepów Tesco w całym kraju oraz ze środków własnych Fundacji Tesco Dzieciom.

Strona internetowa Programu: www.fundacjatesco.pl

Kontakt

Fundacja Tesco Dzieciom

ul. Kapelanka 56

30-347 Kraków

tel.: (12) 255 22 00

e-mail: kontakt@fundacjatesco.pl

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Główny

ul. Krakowskie Przedmieście 6

00-325 Warszawa

tel.: (22) 826-08-74, (22) 827-78-44, 500-414-547

1.5. Żółty talerz

Operator

Twórcą i operatorem programu jest Kulczyk Foundation.

Partnerzy

Caritas

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

Polski Czerwony Krzyż

Banki Żywności

SOS Wioski Dziecięce

Cele i zadania

„Żółty Talerz” jest programem wsparcia systemu żywienia dzieci poprzez działanie tam, gdzie konkretne dziecko siada do posiłku: w stołówce, w świetlicy, czy też w domu rodzinnym.

Cele strategiczne Programu:

1. Więcej dzieci jedzących w stołówce.

2. Lepsze jakościowo i zdrowsze jedzenie.
3. Mobilizacja dorosłych do pomocy w żywieniu dzieci.
4. Łatwiejszy dostęp do wiedzy o zdrowym żywieniu.

Poza celami strategicznymi Program kładzie nacisk na następujące wyzwania:

- Należy mówić o żywieniu wszystkich dzieci w miejsce stygmatyzującego „dożywiania”.
- Dziecko zje dobrze tylko wtedy, jeśli wszystkim wokół będzie na tym zależało.
- Także samo dziecko, jeśli damy mu taką wiedzę, może nauczyć dorosłych, co znaczy prawidłowe żywienie!

Wsparcie w ramach Programu można uzyskać za pośrednictwem Partnerów Programu.

II edycja Programu rozpocznie się we wrześniu 2017 roku.

Strona internetowa Programu: www.zoltytalerz.pl .

Kontakt

Biuro programu „Żółty Talerz”

Mateusz Roszak

Kulczyk Foundation

ul. Krucza 24/26

00-526 Warszawa

m.roszak@kulczykfoundation.org.pl

tel. 22 522 31 31

kom. 530 007 456

2. Programy edukacyjne

2.1. Śniadanie daje moc

Organizator: Partnerstwo dla Zdrowia

Partnerstwo dla Zdrowia to koalicja firm i instytucji: Danone, Lubella (należąca do Grupy Maspex Wadowice), marki Biedronka (należąca do Grupy Jeronimo Martins) oraz Instytutu Matki i Dziecka.

Cele i zadania Programu

Cele Programu to: zwiększanie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce.

Realizacji celów służy edukacja oraz promocja prawidłowego żywienia.

W ramach Programu tworzone są Kluby Śniadanie Daje Moc, organizowane są Misje śniadaniowe oraz obchody Dnia Śniadanie Daje Moc.

Program adresowany jest do klas 0-3 szkół podstawowych.

Po przyłączeniu się do programu i założeniu w klasie Klubu Śniadanie Daje Moc, każda szkoła oraz nauczyciel otrzymują certyfikat w ramach edukacji zdrowotnej.

Nauczycielom, którzy biorą udział w programie Śniadanie Daje Moc, udostępniane są gotowe scenariusze zajęć.

Aby wziąć udział w programie należy przesłać zgłoszenie drogą elektroniczną za pośrednictwem aplikacji internetowej (<http://sniadaniedajemoc.pl/uzytkownik/zarejestruj-szkole/>).

Strona internetowa Programu: www.sniadaniedajemoc.pl

Kontakt

Program "Śniadanie Daje Moc" realizuje agencja public relations Garden of Words na rzecz Partnerstwa dla Zdrowia.

Biuro programu „Śniadanie Daje Moc”

tel.: 570 168 703

e-mail: sniadaniedajemoc@gardenofwords.pl

2.2. Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy

Realizatorzy Programu

Program „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” współtworzony jest przez 5 partnerów:

- Fundację NUTRICIA,
- Fundację Rozwoju Dzieci im. J. A. Komeńskiego,
- Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie,
- Instytut Matki i Dziecka,
- Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości.

Do kogo skierowany jest Program?

Program skierowany jest do żłobków, przedszkoli oraz rodziców.

Cele i zadania

Celem inicjatywy jest m.in. kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci, ich rodziców oraz pracowników żłobków i przedszkoli. Ponadto celem Programu jest podkreślenie istotnej roli żywienia we wczesnym okresie życia.

Edukatorzy programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”, po cyklu kompleksowych szkoleń prowadzonych przez Fundację Rozwoju Dzieci im. J. A. Komeńskiego, Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Instytut Matki i Dziecka, Fundację NUTRICIA oraz Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości, odbywają staże w placówkach, które zgłosiły się do udziału w inicjatywie.

W żłobku lub przedszkolu biorącym udział w programie edukator żywieniowy przeprowadza warsztaty i konsultacje. Zadaniem edukatorów żywieniowych programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” jest dzielenie się najnowszą wiedzą zarówno z personelem żłobków i przedszkoli, jak i z rodzicami. Edukator przeprowadza bezpłatne szkolenia dotyczące żywienia małych dzieci, analizę jadłospisów oraz propozycje doskonalenia żywienia dzieci w placówce według najnowszych norm i zaleceń żywieniowych. Na koniec warsztatów placówka otrzymuje certyfikat udziału w programie, a uczestnicy szkoleń zaświadczenia.

Zgłoszenia do udziału w Programie oraz szczegółowe informacje na stronie internetowej Programu: www.zdrowojemy.info.

2.3. Szkoła promująca zdrowie

Koordynator: Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie

Grupa docelowa: uczniowie wszystkich typów szkół.

Cele i zadania

Program Szkoła Promująca Zdrowie (SzPZ) realizowany jest w Polsce od 1991 r. Popularyzację idei SzPZ rozpoczęto od trzyletniego projektu pilotażowego (1992-1995) pn.: „Szkoła Promująca Zdrowie”, zainicjowanego przez WHO/EURO. Program ten rozwijany był w Polsce w ramach Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie (ESSzPZ), utworzonej w 1992 r., od 1 stycznia 2008 r. w Europejskiej Sieci Szkół dla Zdrowia w Europie - SHE, w wyniku porozumienia WHO/EURO, Rady Europy i Komisji Europejskiej. Polska została członkiem tej sieci w grupie pierwszych ośmiu krajów.

Szkoła przystępująca do programu tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają: dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia zdrowego środowiska. W praktyce są to m.in. programy zdrowego żywienia.

Szkoły promujące zdrowie mogą ubiegać się o Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

Bank dobrych praktyk znajdziesz tutaj: https://www.ore.edu.pl/strona-ore/index.php?option=com_content&view=article&id=1983&Itemid=1673

Opisy dobrych praktyk dostępne także na stronach internetowych kuratoriów oświaty.

Uwaga: w każdym województwie został powołany Wojewódzki Koordynator Szkół Promujących Zdrowie (dane we właściwych terytorialnie kuratoriach oświaty).

Strona internetowa Programu: <https://www.ore.edu.pl/>

Kontakt:

Ośrodek Rozwoju Edukacji

Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole

ul. Polna 46 A

Warszawa

Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole ORE

Tel. 22 570 83 05

2.4. Dzieciaki Mleczaki

Operator Programu

Polska Izba Mleka

Cele i zadania Programu

Dzieciaki Mleczaki to program edukacyjno – informacyjny. Dzięki Programowi, poprzez zabawę, aktywność fizyczną oraz intelektualną, dzieci poznają walory zdrowotne mleka.

Celem programu jest:

- wzrost świadomości na temat roli mleka i produktów mlecznych w diecie dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym;
- edukacja na temat walorów mleka i jego przetworów oraz kształcenia prawidłowych nawyków żywieniowych przez zabawę;

- wykreowanie mody na picie mleka wśród najmłodszych.

W ramach Programu prowadzone są działania promujące spożycie mleka i produktów mleczarskich dla przedszkolaków tak, aby zachęcić dzieci do spożywania mleka i jego przetworów, a także poszerzyć ich wiedzę na temat zawartych w mleku wartości odżywczych.

Przedszkola, które biorą udział w Programie, otrzymują materiały opracowane przez metodyków i pedagogów. Mogą uczestniczyć w konkursach, piknikach i spotkaniach z Mleczną Paczką.

Opiekunowie otrzymują materiały ułatwiające prowadzenie zajęć.

„Dzieciaki Mleczaki” po raz pierwszy zawitały do przedszkoli w 2012 roku. W roku 2017 liczba dzieci objętych programem przekroczyła ponad 70 000.

Źródło:

Strona internetowa Programu: www.dzieciakimleczaki.pl

Do kogo skierowany jest Program?

Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz ich rodziców.

Strona internetowa Programu: www.dzieciakimleczaki.pl

Kontakt:

Polska Izba Mleka

ul. Mickiewicza 7/23

15-213 Białystok

tel.: (85) 674 73 29

e-mail.: dzieciaki@dzieciakimleczaki.pl

2.5. Trzymaj Formę!

Pełna nazwa Programu: Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!”

Organizatorzy

Program współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców.

Cele i zadania

Program organizowany jest w ramach realizacji strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia.

Celem programu "Trzymaj Formę!" jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Program realizowany jest metodą projektu.

Zainteresowane programem szkoły otrzymują zestaw nowoczesnych materiałów dydaktycznych przeznaczonych dla nauczycieli, rodziców i uczniów: poradnik dla nauczycieli, broszura dla uczniów, ulotka dla rodziców oraz plakat z Talerzem Zdrowia wypracowanym przez Radę ds. Diety, Aktywności Fizycznej i Zdrowia przy Ministrze Zdrowia.

W programie mogą uczestniczyć wszystkie publiczne i niepubliczne szkoły⁵.

Aby wziąć udział w Programie należy skontaktować się z właściwą terenowo Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną. Funkcję lokalnych koordynatorów programu pełnią Pracownicy Pionu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Strona internetowa Programu: www.trzymajforme.pl.

Kontakt

Informacji o Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym "Trzymaj Formę!" udzielają:

Marta Tomaszewska (PFPŻ ZP), tel. (22) 830 70 55, m.tomaszewska@pfpz.pl.

Barbara Sakaus (GIS), tel. (22) 536 14 79, b.sakaus@gis.gov.pl.

2.6. Bank Programów i Projektów

Ministerstwo Edukacji Narodowej udostępniło rodzicom (prawnym opiekunom) i nauczycielom informacje na temat programów i projektów promocji zdrowia w bazie internetowej.

Baza dostępna na stronie internetowej www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl (zakładka: programy i projekty).

⁵ W roku szkolnym 2016/2017 w Programie uczestniczyły szkoły gimnazjalne oraz podstawowe (ostatnie klasy).

Źródła

Materiał opracowano z wykorzystaniem treści i na podstawie materiałów udostępnionych na stronach internetowych programów, wskazanych w tekście - zgodnie z danymi z dnia 19.08.2017 r.

1. <http://www.mz.gov.pl/zdrowie-i-profilaktyka/zdrowie-matki-i-dziecka/zdrowie-ucznia/zywienie-ucznia/>, online: 19.08.2017 r.
2. *Zasięg ubóstwa ekonomicznego w Polsce w 2016 r.*, <http://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/warunki-zycia/ubostwo-pomoc-spoeczna/zasieg-ubostwa-ekonomicznego-w-polsce-w-2016-r-14,4.html>, online: 19.08.2017 r.
3. <http://zoltytalerz.pl/o-programie/>, online: 19.08.2017 r.
4. www.minrol.gov.pl, online: 19.08.2017 r.
5. www.mpips.gov.pl, online: 19.08.2017 r.
6. www.wnioski.bankizywnosci.pl, online: 19.08.2017 r.
7. www.fundacjatesco.pl, online: 19.08.2017 r.
8. www.zoltytalerz.pl, online: 19.08.2017 r.
9. www.sniadaniedajemoc.pl, online: 19.08.2017 r.
10. www.zdrowojemy.info, online: 19.08.2017 r.
11. www.ore.edu.pl, online: 19.08.2017 r.
12. www.dzieciakimleczaki.pl, online: 19.08.2017 r.
13. www.trzymajforme.pl, online: 19.08.2017 r.
14. www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl, online: 19.08.2017 r.